

# To timers triathlon på fuldt skrald

Team Triathlon  
Herning er i  
morgen værter for  
et stort stævne

## TRIATHLON

AF THOMAS DAMM  
td@herningfolkeblad.dk

Herning Triathlon er igen blevet en fast tradition i sportsgruppens kalender.

Med udgangspunkt i Herning Svømmehal er det i morgen blevet tid til stævnet, der i bedste fald samler op mod 100 deltagere.

- Der er intet krav om forhåndstilmelding, så det er ikke til at vide, hvor mange der kom-

mer. Flere skal helt sikkert lige se vejret an, inden de beslutter sig, fortæller René Ellegaard fra arrangørgruppen i den lokale klub.

48 har dog meldt sig til, og alt mellem 60 og 100 deltagere er muligt.

- Vejret har helt sikkert meget at sige i et arrangement som dette, fastslår René Ellegaard.

### Ingen kendte

Umiddelbart er der ikke store, kendte navne på startlisten, men en række af de stærke lokale udøvere er selvfølgelig til start, og så er der deltagere fra store dele af Jylland.

Ved stævnet deltager de fleste i en kvart ironman, men der konkurreres også på den halve distance.

På en kvart ironman skal deltagere gennemføre én kilometer svømming, 40 kilometer

cykling samt endelig 10 kilometer løb.

- Så selv om det er et bredt stævne, så er alle altså i rigtig god form. De bedste gennemløber på omkring to timer. Der kan selvfølgelig også være begyndere med, som skal bruge væsentligt mere tid på at komme igennem. Mange træner 12-15 timer om ugen, selv om der er tale om amatørsport, understreger René Ellegaard.

Svømmingen foregår i det udenørs bassin ved Herning Svømmehal. Herefter foretager deltagerne en lynskifte, inden de kaster sig på cyklerne. Fra svømmehallen sættes kursen mod Gullestrup og videre op mod Aulum.

- Det meste af løbedistance foregår omkring Fuglsang Sø, inden der er opløb også ved svømmehallen, konstaterer René Ellegaard.



Det bliver en kold start, når deltagerne til Herning Triathlon kaster sig i klorvandet ved Herning Svømmehal i morgen. Dette foto er fra sidste års udgave.

Foto: Tom Laursen