

## Stævner i TTH SuperCup sæson 2009/2010

|          |   |
|----------|---|
| 23/11-09 | Svømmestævne hvor der kæmpes i 9 discipliner (*)                              |
| 12/12-09 | Julefrokost event (Bowling eller lignende)                                    |
| 31/12-09 | Nytårsløbet - ½ maraton   |
| 31/1-10  | Parkvejcuppen (Bordrup) Cross Duathlon, lang distance                         |
| 14/3 -10 | Principia cup (Struer) MTB cup – Motionsklasse, 60 min + en omgang            |
| 18/4-10  | 10 Km motionsløb i Herning (Forårsløbet)                                      |
| 7/5-10   | Brande mini Triathlon   |
| 13/5-10  | Holstebro Triathlon Kr. Himmelfartdag   |
| 18/6-10  | Svømmestævne i Fuglsang sø (inkl. Holstebro Tri Klub)                         |
| 27/6-10  | Dtrif DM på OL distancen Guldborgsund   |
| 18/8-10  | Enkeltstart rundt om foderstoffet udenfor Snebjerg (inkl. Holstebro Tri Klub) |
| 12/9-10  | Klubmesterskab - 1/10 IM stævne i Videbæk                                     |

### (\*) Svømmestævne hvor der kæmpes i 9 discipliner

25 m. fly, 50 m. fly, 50 m. rygcrawl, 100 m. rygcrawl, 50 m. brystsvømning, 100 m. brystsvømning, 50 m. fri, 100 m. fri og 100 m. medley

- Vinderen af hver disciplin tildeles 15 point, nr. 2 tildeles 14 og så fremdeles.
- Hos herrerne tæller de seks bedste placeringer til det samlede resultat.
- Hos kvinderne tæller de fire bedste resultater til det samlede resultat.
- Det er tilladt at stille op i alle discipliner. Stiller man op i flere discipliner end det tællende antal, kan man smide de dårligste væk.

## Regler for TTH SuperCup

Der konkurreres i to klasser, herrer og damer.

Vinderen i hver afdeling tildeles 20 point. Nr. 2 tildeles 19 point osv.

I finalen dvs. sidste afdeling tildeles vinderen 25 point, Nr. 2 tildeles 24 point osv.

Det er de 5 højeste scorerer der tæller.

Det er muligt at optjene bonuspoint, ved at stille op til mere end 5 stævner.

Hvis man stiller op i 6 stævner optjener man 2 bonuspoint.

Hvis man stiller op i 7 stævner optjener man 4 ekstra bonuspoint.

Hvis man stiller op i 8 stævner optjener man 6 ekstra bonuspoint.

Hvis man stiller op i 9 stævner optjener man 8 ekstra bonuspoint.

Hvis man stiller op i 10 stævner optjener man 10 ekstra bonuspoint.

Hvis man stiller op i 11 stævner optjener man 12 ekstra bonuspoint.

Hvis man stiller op i 12 stævner optjener man 14 ekstra bonuspoint.

Ens samlede score udgøres altså af de bedste 5 resultater + bonuspoint.

Der er præmier til nr. 1, 2 og 3 i hver klasse, såfremt man har gennemført mindst 5 afdelinger.

Har to personer lige mange point er det den bedst placerede i finalen der vinder.

Præmieoverrækkelse vil finde sted i forbindelse med vores grillfest/sæsonafslutning.

Datoer for de enkelte stævner vil blive offentliggjort løbende.