

Nyhedsbrev Team Triathlon Herning marts 2007

Foråret nærmer sig og aktivitetsniveauet i klubben er stødt stigende. Vi ser frem mod et spændende og aktivt år 2007 i Team Triathlon Herning. Året vil uden tvivl komme til at bære præg af, at en stor del af klubbens medlemmer skal deltage i ironmanstævner. Dette vil vi i klubregi forhåbentlig få gavn af, i form af en masse topmotiverede triathleter der simpelt hen ikke er til at holde væk fra diverse fællest træninger. Vi håber således at disse også kan være med til at motivere de af klubbens medlemmer der ikke skal køre ironman, således de også får trænet en masse, og får kørt nogle af de mindre triathlonstævner der findes rundt omkring i landet.

Som noget af det første vi har at se frem mod, er vores træningslejr der afholdes i Vildbjerg den 14-15 april. Peter Aaskov og Lars Peder Olesen har strikket et fantastisk program sammen for weekenden, så hvis du ikke allerede er meldt til, så gør det hurtigst muligt.

Ny bestyrelse og nye udvalg

Ved generalforsamlingen den 31-01-2007 fik Team Triathlon Herning valgt en ny bestyrelse.

Charlotte Hoffmann ønskede efter fem år på kassererposten at forlade bestyrelsen. Posten som kasserer overtog Jesper Lysgaard, der hermed forlod posten som formand. Formandsposten blev overtaget af undertegnede, Jan Olesen. Derudover blev der valgt to nye ind i bestyrelsen: Frank Hjøllund som sekretær, samt Jesper Mortensen (Gjellerup udgaven, der figurerer jo i klubben også en Lind udgave af Jesper Mortensen).

Ole Bjerg og Henrik Palshøj blev valgt til arrangementsudvalget og vil i løbet af året stå for diverse sociale arrangementer.

Charlotte Hoffmann og Rikke Olesen vil i år forestå planlægning og afholdelse af vores kvindetriathlon.



Charlotte har valgt at trække sig fra bestyrelsen for at hellige sig sin træning. Der skal lyde en stor tak for hendes arbejde som kasserer.

Team Triathlon stævner 2007

Vi valgte ved generalforsamlingen at afholde såvel Herning Triathlon som Kvindetriathlon i 2007. Vi håber for Herning triathlon, at vi med en kontinuerlig afvikling af stævnet, giver det mulighed for at vokse sig større, og være med til at skabe en positiv omtale af vores sport og klub.

For vores Kvindetriathlon håber vi, at det kan fortsætte i den positive udvikling stævnet har haft siden dets begyndelse. Som stævneleder for Kvindetriathlon står Charlotte Hoffmann og Rikke Olesen, mens bestyrelsen står som stævneledere for Herning Triathlon. Man er som stævneleder 100 % afhængig af, at klubbens medlemmer bakker op om stævnerne, og stiller sig til rådighed som hjælpere på stævnedagen. Sæt derfor allerede nu to kæmpekrydser i kalenderen ved den 28. april og den 25. august, hvor vi afholder vores to stævner. Ønsker man selv at deltage i et af stævnerne, skal man som hovedregel forsøge at stille med en anden hjælper.

CRAFT 

Udvidelse af vores tøjsortiment

Der har i længere tid i klubben været ytret ønske om en udvidelse af vores tøjsortiment. Dette er nu gået i orden, bl.a. i form af en forlængelse af vores kontrakt med Craft, således at denne nu løber frem til udgangen af 2009. Sortimentet er bl.a. blevet udvidet med en vinterjakke, en vindjakke (der kan laves om til en vindvest), en ny cykeltrøje, en løbe t-shirt, en super strømlinet tridragt, samt både korte og lange cykelbukser. Alle disse artikler kan købes med 30% rabat.

Vi har i bestyrelsen desuden vedtaget at klubben giver yderligere tilskud til udvalgte artikler. Dette er gjort ud fra en tro på, at vi som klub er mere synlige ved en ensartet påklædning, samt at vi er bedre repræsentanter for vores sponsorer, der ikke alle er trykt på vores gamle klubbetøj.

Vi har derfor bestemt at man kan købe en samlet pakke bestående af en vinterjakke (1300 kr.), en vindjakke (700 kr.) og en cykeltrøje (350 kr.) for en samlet pris af 1000 kr. Man sparer altså 1350 kr. i forhold til vejledende udsalgspris. Hvert medlem kan købe en pakke til 1000 kroner. Ønsker man supplerende klubbetøj er prisen vejledende udsalgspris minus 30 % rabat. Vi arbejder pt. på at få lagt en oversigt over alt vores klubbetøj på vores hjemmeside, således at man kan se samtlige artikler, samt priser der på.

Vi har desuden aftalt med en repræsentant for Craft, at han kommer forbi til en klubaften onsdag 4. april. Her vil han medbringe eksemplarer af vores nye artikler, som vi kan få lov at bese og afprøve. Vi starter klubaften med en løbetur kl. 18.00,

hvorefter der vil være fremvisning af tøj i klubhuset. Umiddelbart herefter vil vi afgive en samlet bestilling på klubtøjet, så sørg for at dukke op.

Frank Hjøllund vil for fremtiden være ansvarlig for klubtøj, og al bestilling af klubtøj skal foregå igennem ham, og altså ikke længere hos Henning Jørgensen. Datoer for bestilling af klubtøj vil for fremtiden være 1/3, 1/6, 1/9 og 1/12.

Hvis man i 2007 skal deltage i DM stævner, er man af forbundet pålagt at køre i klubtøj, dvs. tøj fra vores Craft kollektion. Herudover vil vi gerne kraftigt opfordre til at man også til andre stævner samt klubtræninger optræder i klubtøj.



Chris McCormack går i år efter sejr nummer 4 i Roth Ironman, mon han ved, at han får konkurrence af 9 knivskarpe TTH'ere?

Køleskabskalender

Med dette nyhedsbrev følger en plan over fællestræninger og stævner der kan have interesse for medlemmer af TTH. Hermed følger en opfordring til at printe oversigten ud og evt. hænge den op på køleskabet. Køleskabet må betragtes som særligt velegnet, da erfaring har vist at triathleter ganske ofte drages mod netop denne hvidevare.

Klubaftener

Vi genindfører en god gammel tradition, nemlig en månedlig klubaften. Denne vil finde sted den første onsdag i hver måned. Vi starter med en fælles løbetur kl.18.00 og kl.19.30 vil der så blive serveret en bid brød og en kop cola. Hvis man har en ide til en aktivitet til en klubaften er man velkommen til at kontakte bestyrelsen. Vi arbejder pt. på at få besøg af indehaveren af Løbersport der så vil fortælle om løbesko. Husk at første klubaften finder sted 4. april, og at vi der får besøg af vores kontaktperson fra Craft.

Søndagscykelture:

Vi vil om søndagen i sommersæsonen cykle kl. 9.30 fra klubhuset. Søndagscykelturen er tænkt som en længere cykeltur kørt i et forholdsvis lavt tempo. Der vil hver søn-

dag være en turløber der har ansvar for rute, samt ansvar for at alle kommer sikkert hjem. Efter cykelturen vil der være mulighed for at løbe en kort tur. I juli er der ikke planlagt fælles cykelture, her må man aftale internt med klubkammerater hvis man vil lave fællestøtning. Vi laver en tyvstart med cykeltrøtningen, sãledes at vi kører første gang torsdag 5. april (Skærtorsdag) kl. 9.30.

Vi opfordrer til at man kører i klubtøj.

Cykelhjel m absolut påkrævet.

Lørdagsløbeture

Vi vil udvalgte lørdage løbe en længere tur fra klubhuset. Vi starter lørdag kl.10.00 og løber en længere langsom tur på primært blødt underlag. Undertegnede, Jan Olesen, er turløber. Turene er primært lagt i foråret sãledes at de kan bruges af de der skal køre Ironman.



Her ses Lonnie som suveræn vinder af Kvindetri 2005. Mon hun får endnu en titel føjet til sit CV ved Roth Ironman?

Skiftetrøtning

Udvalgte torsdage er der planlagt skiftetrøtning. Vi starter kl.17.30 fra klubhuset, og cykler fælles til et velegnet sted at lave skiftetrøtning. Skiftetrøtningen er tænkt som et kort, hårdt og intensivt træningspas. Skiftetrøtningen er lagt op til Holstebro Triathlon og Silkeborg Triathlon, som decideret konkurrencetrøtning til de kortere stævner.

Cykelhjel m absolut påkrævet

Åbentvandssvømning

Om fredagen i juli og august træner vi svømning i Fuglsang sø, hvis temperaturerne er til det. Vi mødes kl.17.00 ved nordsiden af Fuglsang sø.

Jan Olesen

TTH køleskabskalender marts-september 2007

Marts

- Søn. 11. marts:** Højgårdsløbet, 2. afd. af vintercuppen
Fre. 23. marts: Svømmestævne, 3. afd. af vintercuppen, 1000m i Snebjerg svømmehal

April

- Ons. 4. april:** Løb og klubaften samt præsentation af klubtøj, start 18.00 ved klubhuset
Tors. 5. april: Cykelopstart, turleder: Jesper Mortensen, start 9.30 ved klubhuset
Søn. 8. april: Cykling, turleder Palle, start 9.30 ved klubhuset
Lør. 14. april: Træningslejr i Vildbjerg
Søn. 15. april: Træningslejr i Vildbjerg
Lør. 21. april: TTH enkelstart, 4. afd. af vintercuppen, 30 km
Søn. 22. april: Cykling, turleder Frank, start 9.30 ved klubhuset
Lør. 28. april: Herning Triathlon
Søn. 29. april: Cykling, turleder: Jan, start 9.30 ved klubhuset

Maj

- Ons. 2. maj:** Løb og klubaften, start kl. 18.00 ved klubhuset
Lør. 5. maj: Løb, længere løbetur, turleder: Jan, start kl.10.00 ved klubhuset
Søn. 6. maj: Cykling, turleder: Jesper Mortensen, start kl.9.30 ved klubhuset
Tors. 10. maj: Skiftetræning, start ved klubhuset kl. 17.30
Lør. 12. maj: Brande Triathlon

- Søn. 13. maj:** Cykling, turleder: Palle, start kl. 9.30 ved klubhuset
Tors. 17.maj: Holstebro Triathlon, 5. afd. af vintercuppen
Søn. 20. maj: Cykling, turleder: Frank, start kl. 9.30 ved klubhuset
Lør. 26. maj: Løb, længere løbetur, turleder: Jan, start 10.00 ved klubhuset
Søn. 27. maj: DM kort duathlon. Cykling, turleder: Jan, start 10.00 ved klubhuset

Juni

- Lør. 2. juni:** Fjorden rundt
Søn. 3. juni: Haderslev Tri. Cykling, turleder: Palle, start kl.9.30 ved klubhuset
Ons. 6. juni: Løb og klubaften, start kl. 18.00 ved klubhuset
Lør. 9.juni: DM-sprint. Løb, længere løbetur, turleder: Jan, start 10.00 ved klubhuset
Søn. 10. juni: Cykling, turleder: Jesper Mortensen, start kl. 9.30 ved klubhuset
Søn. 17. juni: DM-kort tri. Cykling, turleder: Frank, start kl.9.30 ved klubhuset
Søn. 24. juni: Roth Ironman

Juli

- Søn. 1. juli:** EM kort tri, København
Ons. 4. juli: Løb og klubaften, start kl. 18.00 ved klubhuset
Fre. 7. juli: Svømning, start kl.17.00 ved Fuglsang sø
Fre. 13. juli: Svømning, start kl. 17.00 ved Fuglsang sø

- Fre. 20. juli:** Svømning, start kl. 17.00 ved Fuglsang sø
Fre. 27. juli: Svømning, start kl. 17.00 ved Fuglsang sø

August

- Ons. 1. august:** Løb og klubaften, start kl.18.00 ved klubhuset
Fre. 3. august: Svømning, start kl. 17.00 ved Fuglsang sø
Lør. 4. august: Fredericia Ironman
Søn. 5. august: Cykling, turleder: Jan Olesen, start kl.9.30 ved klubhuset
Tors. 9. august: Skiftetræning, start kl. 17.30 ved klubhuset
Fre. 10. august: Svømning, start kl. 17.00 ved Fuglsang sø
Søn. 12. august: Cykling, turleder: Palle, start ved klubhuset kl. 9.30
Tors. 16. august: Skiftetræning, start kl. 17.30 ved klubhuset
Fre. 17. august: Svømning, start kl.17.00 ved Fuglsang sø
Lør. 18. august: Tour de Snebjerg
Søn. 19. august: Cykling, turleder: Frank, start kl.9.30 ved klubhuset
Fre. 24. august: Svømning, start kl. 17.00 ved Fuglsang sø
Lør. 25.august: Kvinde Tri
Søn. 26. august: Silkeborg Tri

September

- Lør. 1. september:** Skjern Tri, klubmesterskab
Ons. 5. september: Løb og klubaften, start kl. 18.00 ved klubhuset
Søn. 9. september: Esbjerg Tri, DM lang duathlon Ålborg
Søn. 16. september: Herning Løbet