

Nyhedsbrev Team Triathlon Herning dec. 2008

Året 2008 lakker mod enden, og for medlemmerne i TTH er der mange gode oplevelser at se tilbage på. Dette gælder når vi ser på de mange fine resultater der er blevet opnået, de massevis af træningstimer vi har nydt sammen, samt den tid vi har tilbragt sammen til andre aktiviteter end træning.

De seneste måneder har for de fleste TTHere, træningsmæssigt været relativt rolige. Mange har brugt de seneste 3 måneder til at hvile ud oven på en hård sæson, og få både de fysiske og de psykiske batterier ladet op til næste sæson. Flere af klubbens medlemmer er allerede ved at have deres stævnekalender klar for 2009, og vurderet ud fra ambitionsniveauet bør vi få en masse tri-sultne triathleter til træning i det nye år.

Siden sidst

Siden sidste nyhedsbrev i september har kun en TTHer deltaget i et tri-stævne. Men dette var så til gengæld alle triathlonstävners moder, verdensmesterskabet på Ironmandistancen, Hawaii Ironman. Bent Andersen deltog og fik en fantastisk flot 3. plads i aldersgruppen 40-44. Han blev desuden samlet nr. 91 i et triathlonfelt der aldrig er set stærkere, og som talte alle verdens bedste langdistancetriathleter. Jeg vil gerne benytte lejligheden til at sende endnu et kæmpe stort tillykke med resultatet til Bent.

Vi har desuden haft afviklet en vellykket træningsweekend hvor vi bl.a. fik lavet undervandsoptagelser af vores svømmestile. Her skylder jeg en stor tak til Harriet for at bistå med optageudstyr, til coach Skovby og Bjarke for at have styret optagelserne med rolig hånd, samt Jesper Lysgaard for at have udarbejdet nogle fine dvd'er. Vi satser kraftigt på at få fulgt op på optagelserne ved en klubaften med Coach Skovby ved roret.

Træningsweekenden bestod desuden af et skiftetræningspas mellem MTB og løb, og her fik mange TTHere bekræftet, at halvanden time i den høje ende af pulsskalaen i november måned, kan føles som uendelig lang tid. Jeg tror at mange TTH sofaer efterfølgende var optagede den pågældende eftermiddag.

Vi har også afholdt vores årlige julefrokost, hvor klubbens medlemmer fik uddelt prisen årets triathlet. Prisen gik i 2008 yderst velfortjent til Berit Melgaard. Berit fik den for at som den kun fjerde TTH kvinde nogensinde at have gennemført en Ironman. Berit har gennem hele 2008 trænet som en besat netop for at gennemføre Roth Ironman. Hun har arbejdet utroligt seriøst, især har hun med sin svømning altid været positiv og troet på at hun nok skulle nå sit mål. Hun har i 2008 desuden vundet 2 DM medaljer. Hermed også et stort tillykke til Berit.



Berit , bestemt ikke nogen kagekone

Vi har fået en ny sponsor i klubben i form af Biomar. Vi er utroligt glade for og taknemmelige over at de har valgt at indgå et treårigt sponsorat, og på den måde er med til at gøre det muligt for TTH at realisere flere af de mål klubben har.

Bestyrelsen

Undertegnede har som tidligere nævnt besluttet mig for at trække mig som formand samt fra bestyrelsen ved næstkommende Generalforsamling.

Som kandidat til formandsposten har Frank Hjøllund meldt sig. Frank har været medlem af bestyrelsen igennem to år, og har gennem sit arbejde som sekretær været med til at skabe en struktur som er kommet TTH til gode. Frank har blandt mange andre ting desuden været manden bag et velafviklet Herning Triathlon 2008.



Frank Hjøllund, som altid med arbejdshandskerne på

Som kandidat til bestyrelsen har Harriet Knudsen meldt sig. Harriet var en af kvinderne bag Kvinde Triathlon 2008, hvor hun lagde en kæmpe indsats i at få afviklet stævnet på bedste vis. Desuden giver Harriets kandidatur mulighed for at få nogle kvindelige synspunkter direkte ind i bestyrelsen, og på den måde repræsentere alle de kvinder der udgør en større og større del af TTHs medlemmer.

Poster og udvalg

Onsdag den 21. januar afholder vi vores Generalforsamling (se invitation senere i dette nyhedsbrev). Inden Generalforsamlingen vil bestyrelsen gerne have et overblik over hvem der kunne tænke sig at besætte hvilke poster.

Flere udvalg har gennem de seneste par år været besat af de samme personer. Disse personer, her tænker jeg primært på Ole Bjerg og Henrik Palshøj i socialudvalget og Lars Peder Olesen og Peter Aaskov i træningsudvalget, disse har været mændene bag rigtig mange fine arrangementer, og klubben skylder dem en stor tak herfor.

Når udvalgene skal besættes frem mod Generalforsamlingen, har bestyrelsen fundet det vigtigt at pointere at ingen skal betragte noget udvalg som besat på forhånd. Det er altid godt med nye kræfter og dermed nye initiativer i et udvalg. Derfor opfordres alle til at kigge godt på samtlige poster og tænke over hvor de ønsker at bidrage til klublivet. Har man fundet en post man ønsker at bestride, bedes man give en fra bestyrelsen besked herom.

Som noget nyt har vi tænkt os at etablere et sponsorudvalg. Dette sker bl.a. for at lette arbejdspresset for de der melder sig som ansvarlige for at afholde vores tri-stævner. I år leverede Harriet og Helle et kæmpe stykke arbejde op til kvindetri. i form af at opsøge præmier til stævnet. Vi mener i bestyrelsen, at det vil være en god ide, at det ikke behøver være de samme personer der er ansvarlige for stævnet, som står for at opsøge præmier. Med et sponsorudvalg undgår vi også, at samme firmaer kan blive opsøgt to gange angående sponsorater til begge vores stævner.

Vi vil ligeledes gerne oprette et stævneudvalg. Vi ønsker stadig at have henholdsvis en hovedansvarlig for Herning Tri. og en hovedansvarlig for Kvinde Tri. Stævneudvalget skal bistå disse i arbejdet op til, samt afholdelsen af stævnerne. Med i udvalget sidder naturligvis de to hovedansvarlige for vores stævner.

Igennem de seneste par år har undertegnede været ansvarlig for at der blev åbnet og lukket til klubbens svømmetræninger. Dette ønsker vi at uddelegere på flere personer, således at man kun har ansvaret for at der bliver åbnet og lukket til hver 4. træning. Man vil således få tjansen enten mandag i lige/ulige uger eller fredag lige/ulige uger.

Hvis TTH skal opretholde et højt aktivitetsniveau, er det naturligvis vigtigt, at klubmedlemmerne er villige til at melde sig til at udføre det arbejde, der ligger i de forskellige udvalg. Melder ingen sig er bestyrelsen naturligvis nødt til at agere herefter.

Her følger de poster og udvalgspladser vi ønsker besat:

Hovedansvarlig Herning Triathlon

Hovedansvarlig Kvinde Triathlon

Stævne udvalg

- Hjælpe til med at arrangere Herning Tri. og Kvinde Tri. samt fortræning hertil
- Tilladelser fra politi og svømmehal
- Hjælp fra Hjemmeværn
- Hjælpere på dagen

- Koordinering af opgaver
- Sørge for målportal, plakater, forplejning
- Lave indbydelse, omdele information

Sponsor og præmieudvalg

- Finde lodtrækningspræmier og placeringspræmier til Herning Tri. og Kvinde Tri. i form af sponsorgaver
- Finde forplejningssponsor
- Evt. lede efter navnesponsorer til vore stævner, transportsponsor hvis vi skal have en klubtur, andre sponsorer til klubben

Social/fest udvalg

- Arrangere sæsonafslutningsfest, gerne på aftenen for sidste afdeling i Tri-cuppen
- Arrangere julefrokost, gerne en lørdag i december, overrækkelse af TTH priser, samt gerne afholde en afdeling af Super-cuppen sammen med julefrokosten
- Andre sociale aktiviteter

Træningsudvalg

- Arrangere træningslejr/klubtur i foråret før sæsonen starter (april)
- Arrangere træningsweekender (februar, november)
- Andre træningsaktiviteter (skiftetræning, MTB tur osv.)
- I samråd med bestyrelsen tage initiativ til fællestræninger

Åbne/lukke vagt til svømning

- Åbne/lukke vagt mandag lige uger
- Åbne/lukke vagt mandag ulige uger
- Åbne/lukke vagt fredag lige uger
- Åbne/lukke vagt fredag ulige uger

Fremtiden i TTH

TTH har igennem de seneste par år gennemgået en positiv udvikling i form af at have fået flere nye medlemmer med mod på triathlontilværelsen samt fået oparbejdet et godt socialt miljø i klubben. Flere medlemmer har løbende fået højere ambitioner indenfor triathlonsporten, og det er en af bestyrelsens opgaver, at forsøge at tilpasse træningen, så klubbens medlemmer kan få indfriet deres personlige ambitioner.

Som et redskab til dette, har vi valgt at sende et spørgeskema med dette nyhedsbrev. Vi vil derfor kraftigt opfordre alle medlemmer til at udfylde spørgeskemaet, og returnere det til en fra bestyrelsen senest mandag d. 12 januar. På Generalforsamlingen vil vi så følge op på de indkomne svar, samt tage en åben debat om hvorledes man ønsker at TTH skal se ud i fremtiden.

Vi har i samme henseende indledt samtaler med Herning Svømmeklub omkring et evt. samarbejde. Om dette kunne være interessant for TTH, og hvad et evt. samarbejde skulle munde ud i er endnu for tidligt at sige noget om. Også dette emne vil blive berørt i såvel spørgeskema som til Generalforsamlingen.

Samtidigt med at det er en af bestyrelsens fornemmeste opgaver at planlægge klubtræningen, så den appellerer til klubbens medlemmer er det naturligvis samtidigt en af klubmedlemmernes fornemmeste opgaver, at planlægge deres træning således, at den i så høj grad som muligt inkluderer klubbens træningstilbud. Kun gennem et gensidigt positivt tilvalg om at ville klublivet, kan vi skabe en Superklub, som vi alle vil elske at bruge vores sparsomme fritid i.



Bent Andersen på vej mod VM
bronze ved Ironman Hawaii

På vegne af bestyrelsen ønskes alle TTHere og deres familier, samt alle TTHs sponsorer en rigtig god jul og et godt nytår

Jan Olesen

Indbydelse til Generalforsamling i TTH d. 21.01.09

Sted: Klubhuset I Søndre Anlæg

Program

Kl. 18.00: Fælles løbetur, distancer fra 5-11 km.

Kl. 19.30: Fællesspisning

Kl.20.00: Generalforsamling

Dagsorden for den ordinære generalforsamling:

1. Valg af dirigent.
2. Formanden aflægger bestyrelsens beretning for det forløbne år.
3. Kassereren fremlægger det reviderede regnskab.
4. Fastsættelse af kontingent for det kommende år.
5. Behandling af indkomne forslag.
6. Valg af formand i ulige år.
7. Valg af bestyrelsesmedlem/bestyrelsesmedlemmer, hvor én af disse er sekretær.
8. Valg af 1 suppleant hvert år.
9. Valg af kasserer i lige år.
10. Valg af 1 revisor og 1 revisorsuppleant hvert år.
11. Valg af diverse udvalg.
12. Eventuelt.

Indkomne forslag skal være bestyrelsen i hænde senest onsdag 14.01.09

Tilmelding til Jan Olesen senest 19.01.09, af hensyn til spisning

Spørgeskema vedrørende træning og klubliv i TTH

Svømmetræning

1) Hvorledes er du tilfreds med svømmetræningen henholdsvis mandag og fredag?

2) Hvor ofte møder du op til svømmetræning henholdsvis mandag og fredag?

3) Er der nogen tiltag du mener klubben kunne gøre for at gøre svømmetræningen mere attraktiv?

4) Ville tiltag af denne art gøre at du ville møde op til svømmetræningen oftere?

5) Der har været forslag fremme om at afholde et svømmepas sammen med svømmeklubben. Hvorledes ville du se på dette tiltag? Ville det i så fald medføre at du ville bortprioritere et af klubbens andre svømmepas?

Cykel og løbetræning

1) TTH løber for tiden sammen med løbeklubben hver onsdag, er dette et træningspas du deltager i og hvorledes er du i så tilfælde tilfreds med træningen?

2) Har du nogen forslag til hvorledes TTH kan gøre denne træning bedre? Bør vi evt. selv afholde løbetræningen?

3) I sommerhalvåret har TTH et træningspas hver weekend der indeholder cykling og løb. Hvor ofte deltager du i denne træning? Er du tilfreds med træningen?

4) Har du nogen forslag til hvordan weekendtræningen i TTH kan forbedres? Skal der køres længere/kortere, hurtigere/langsommere, skiftetræning eller kombinationstræning?

5) Har du et tidspunkt i weekenden du foretrækker at køre dette træningspas? Eller ville du foretrække at træningspasset lå i løbet af hverdagene?

6) Ville ændringer som du foreslår få dig til at komme oftere til fællestræningen indenfor cykling og løb?

Det sociale liv i TTH

1) Hvordan er dit generelle indtryk at det sociale liv i TTH?

- 2) TTH afholder fra tid til anden klubaftener. Deltager du i disse klubaftener? Skal der være et tema for at du deltager i klubaftenerne? Har du nogen forslag til forbedringer af disse klubaftener?

- 3) TTH afholder hvert år en træningslejr. Hvad er dit indtryk af denne træningslejr. Er der noget du mener kan gøre denne træningslejr mere attraktiv at deltage i? Hvis træningslejren i stedet forløb over 4-5 dage og blev flyttet til udlandet, ville du så stadig være potentiel deltager?

- 4) Er der ellers nogle tiltag du mener vil kunne styrke det sociale liv i TTH?

Diverse

- 1) TTH bruger hvert år penge på træner, stævnetilskud, sociale arrangementer osv. Hvorledes mener du disse penge bliver brugt? Hvad mener du klubben bør bruge penge på?



CRAFT

Jørgensen Cykler

Handelsbanken

Canon **DOK IT**
Partner Herning A/S
- IKKE KUN EN KØB

